

## Le Printemps de l'emploi

La 11<sup>ème</sup> édition du Printemps de l'Emploi, organisée par les maisons de l'emploi des communes d'Auderghem, de Watermael-Boitsfort, de Woluwe-Saint-Lambert et de Woluwe-Saint-Pierre propose **plus de quarante ateliers, conférences et séances d'informations à l'attention des chercheurs d'emploi.**

Une initiative soutenue par Eric Bott, échevin de l'emploi.

Durant tout le mois de mars, ces **activités gratuites abordent de nombreux sujets**, toujours en lien avec la recherche d'emploi : la rédaction du CV, la préparation à l'entretien d'embauche, les formations, la création de son emploi, l'intérim, les secteurs porteurs, les réseaux sociaux, ....

Sans oublier la dimension du **bien-être, du développement de la confiance en soi et de la communication** comme le langage corporel, la nutrition ou... le yoga du rire !



Cette édition 2019 est placée sous le signe de **la diversité** au sens large dans le monde du travail, grâce notamment à des témoignages et expériences liées à ce domaine.

### Activités proposées à Woluwe-Saint-Lambert

- **Du 11 au 31 mars (sur rendez-vous) : simulation filmée d'entretien d'embauche.**  
Améliorez votre présentation en entretien d'embauche grâce à une prestation filmée !
- **Vendredi 15 mars de 8h30 à 17h : le Printemps de l'emploi au féminin !**  
A travers divers ateliers et échanges, abordez la diversité au féminin dans le monde du travail.
- **Du 18 au 28 mars de 9h à 15h30 (2x4 jours) : Job coaching.**  
Augmentez vos chances de trouver un emploi grâce au job coaching.
- **Mardi 19 mars de 8h30 à 16h : nutrition.**  
L'alimentation : une stratégie pour performer toute la journée.
- **Mercredi 20 mars de 9h30 à 12h : le yoga du rire.**  
Vous souhaitez diminuer les risques psychosociaux ? Cet atelier est fait pour vous.
- **Mercredi 27 mars de 9h30 à 16h : gérer la diversité.**  
Faites de vos différences une source de richesse et d'efficacité pour le marché de l'emploi.
- **Le mardi 12 mars de 14h à 17h**, Woluwe-Saint-Pierre accueille le traditionnel **Salon de l'Emploi**, occasion rêvée de rencontrer en direct des employeurs qui recrutent et de profiter de conseils de professionnels !



**PROGRAMME COMPLET ET INSCRIPTIONS : [www.printempsdelemploi.be](http://www.printempsdelemploi.be)**

**Activités gratuites mais parfois sur inscription**

- **Maison de l'Emploi de Woluwe-Saint-Lambert,**
- Boulevard Brand Whitlock, 105
- 02.740 04 41 - [emploi@woluwe1200.be](mailto:emploi@woluwe1200.be)